



Lemvig & Heldum Sogne Kirkernes hjemmeside: www.lemvigkirkerne.dk

Kære Martha – om at sætte grænser for stress i en fortravlet tid

Velkommen til sæsonens første foredragsaften tirsdag den 13. september kl. 19.30 i Kirkehuset (den nye sal i Svirrebom) med præst og forfatter Lotte Lyngby, Staun.

To stresssygemeldinger sendte bogstavelig talt sygehuspræst Lotte Lyngby ned på knæ. Hun opdagede, at Bibelen er en skattekasse af hjælp til at forebygge stress, og at Jesus kan bruges som stresscoach. På den baggrund har hun skrevet bogen "Kære Martha – ord om Gud til et liv med stress". Lotte Lyngby mener, at Bibelens fortællinger kan hjælpe stressede mennesker med at finde bedre balance i livet. I sit foredrag tager hun afsæt i sin egen stresshistorie og kommer med eksempler på, hvordan Bibelen og Jesus har noget væsentligt at sige ind i et presset nutidsliv.

Om "Kære Martha"

Lotte Lyngby kalder selv sin bog en anderledes selvhjælpsbog, der fortæller om, hvordan hun brugte, og hvordan man kan bruge Bibelen som hjælp til at komme ud af en stressramt tilværelse. For Lotte Lyngby begyndte at bruge Jesus som stresscoach, for hun fandt efterhånden mange steder i Bibelen, der viste, at ikke engang Guds søn hjalp alle, og at han ofte holdt pauser og hvilede sig. "Mit fokus blev åbnet for, hvor meget visdom der er i det bibelske univers også ind i en

stressramt nutid", siger Lotte Lyngby og fortsætter: "Der er sikkert mange, for hvem det er en selvfølge, men det var det ikke for mig, så det har været hjælpsomt at gøre mig bevidst om de sider af Jesus, hvor han sætter grænser for sin magt og sine kræfter."

Alligevel hedder bogen ikke "Kære Jesus", men "Kære Martha", og det er der ifølge Lotte Lyngby selvfølgelig en særlig grund til. For i Lukasevangeliet fortælles der om søstrene Martha og Maria, som får besøg af Jesus. Mens Maria sætter sig og lytter til Jesus, har Martha travlt i køkkenet og spørger Jesus, om Maria ikke burde hjælpe hende. Men Jesus siger til hende: Martha, Martha! Du gør dig bekymringer og er urolig for mange ting. Men ét er fornødent. Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tages fra hende.

Om Lotte Lyngby

Lotte Lyngby har i en årrække været præst i Seber, Bislev og Ejdrup i Himmerland og senest været sygehuspræst på Aalborg Sygehus, i dag er hun freelance præst og har forskellige vikariater i Aalborg Stift. Ud over bogen "Kære Martha" har Lotte Lyngby udgivet



bogen "En af den slags morgener" og bidraget til bøgerne "I skal leve" og "Himlen under mine fodsåler".

Foredragsaftenen foregår i Kirkehuset, Torvet 10. Aftenen begynder kl. 19.30 og slutter senest kl. 22.00. Undervejs bliver der en pause, hvor der serveres kaffe/te m.m. (pris kr. 25,-).

Når Martha og vi får stress, kan Jesus så også fungere som stresscoach? Kom og hør Lotte Lyngbys bud til efterårets første foredragsaften!

Birgitte Krøyer
Formand for aktivitetsudvalget

Kirkekalender

SEPTEMBER: LEMVIG:

SEPTEMBER: LEMVIG:	HELDUM:
Onsdag d. 7 10.00 Birgitte Krøyer Høstgudstjeneste for daginstitutioner Ved Risbæk Gl. Skole	
Søndag d. 11. 10.30 Birgitte Krøyer 16. sønd. e. Trinitatis Kirketaxi: 97 82 24 24	9.00 Birgitte Krøyer Indsamling: Venskabsmenighed
Søndag d. 18. 10.30 Kim Eriksen 17. sønd. e. Trinitatis Kirketaxi: 97 82 14 15	10.00 Birgitte Krøyer Høst- og familiegudstjeneste Indsamling: Høstgudstjeneste-indsamling
Søndag d. 25. 10.30 Kim Eriksen 18. sønd. e. Trinitatis Kirketaxi: 97 82 24 24	9.00 Kim Eriksen Indsamling: Dansk Missionsråd

På søndag

...er det 16. søndag efter trinitatis

Og evangeliet er beretningen om opvækkelsen af Lazarus. Han sover ikke. Han er død. Det kan de lugte, da stenen fjernes fra graven, hvor han ligger. Det er ikke så mærkeligt, hvis Lazarus har været en smule fortumlet, da han kom ud med strimler af linned viklet om sig. Detaljer, der har givet denne søndag navnet den lille påske, idet det andet evangelium denne søndag er opvækkelsen af enkens søn i Nain. For øjnene af de forundrede udfoldes Guds magt over døden, så de er en smule forberedt på at kunne fortælle om Jesu død og opstandelse. Og detaljerne er taget med, for at opstandelse skal forstås lige så konkret som døden. Derimod er der intet i teksterne om det genoptagede liv, der fortsat var et liv på vej mod døden. Nok fordi det er det liv, vi alle skal leve. Stærkt opmuntret – som man kan blive det ved gudstjenesten på søndag - af at høre og synge om opstandelsen fra de døde.

Høstgudstjeneste for daginstitutioner

Onsdag d. 7. september kl. 10.00 ved Risbæk Gl. Skole

Mødekalender

Tirsdag d. 6. kl. 17.00-17.45 Skumringssang i kirkehuset ved organist Erling Lindgren.
Tirsdag d. 6. kl. 17.00 – 19.00 Spisefællesskab i kirkehuset for alene-forældre og børn. Tilmelding smh@lemvigkirkerne.dk / tlf. 23459492
Tirsdag d. 6. kl. 19.30 KFUM og KFUK Voksenaften i Ågade 5, ved tidl. provst Jens Munksgaard, Hurup: "Hvad solskin er for det sorte muld".
Onsdag d. 7. kl. 14.00-15.30 Indre Mission i Klippen. Samtale møde.
Onsdag d. 7. kl. 19.30 Indre Mission. Bibelkredsene mødes i hjemmene.
Torsdag d. 8. kl. 10.00 Kirkens dagligstue i Kirkehuset. Sognepræst, Birgitte Krøyer: "I Luthers fodspor" – optakt til et reformationsår.
Fredag d. 9. kl. 18.00 Luthersk Mission fællesspisning i kirkehuset. Thomas Bech, Esbjerg.
Tirsdag d. 13. kl. 14.30 Indre Mission i Klippen. Tirsdagssamvær/seniormøde.
Tirsdag d. 13. kl. 19.30 Foredragsaften i kirkehuset. Lotte Lyngby: "Kære Martha..."

Høstgudstjeneste i Lemvig Kirke

for hele familien - og alle andre!

Søndag 18. september kl. 10.30

Efter gudstjenesten er der FROKOST for alle i Kirkehuset - det er gratis.

Her vil vi også fejre INDVIELSEN af vore nye lokaler. Kom og vær med - alle er velkomne!

Fokus

DANMISSION

Danmission-stævne

for Holstebro og Lemvig distrikter afholdes i
Kirkehuset, Torvet 10, Lemvig
Mandag d. 12. september 2016 kl. 13.30-16.30

Program:

Kl. 13.30 Velkomst v./Elisabeth Hejbjøl
Kl. 13.45: Indledning v/pastor Erik Bitsch, Nørlem
Kl. 14.00: Taler: Netværkskonsulent Birgit Bønløkke, Ålestrup.
"Danmissions rolle i integration i Danmark 2016"
Kl. 14.40: Kaffe. Indsamling. U-landsboden er åben.
Kl. 15.40: Birgit Bønløkke fortæller videre
Kl. 16.15: Afslutning

Alle er velkomne

Danmission i Holstebro og Lemvig

Salmebogen benyttes.
Kaffe og mødeaftgift 50 kr.

Lotteri
Køb oplevelser
Tombola
Cafe

Donations- & Indsamlingsdag
Lørdag 10. September
VELKOMMEN
Kl. 15.00-20.00
Klippen, Østerbrogade 5A

Fællesskab
Vi løfter i flok

Tak for STØTTE

Klippen
INDRE MISSION LEMVIG