KirkeNYT
Lemvig & Heldum Sogne

Naturen kommer forbi – grib fat i den!

Naturen er skaberværket, hvor vi bor og lever. Vi skal holde vore øjne – og andre sanser – åbne for at nyde det hele. Grønt er godt for øjnene!

En lille hare hopper forbi mit vindue; pinseliljerne derude i vores grønne grøftekant står i fuldt flor – naturen viser sig fra sin bedste side. Jeg nyder det! Men hvornår viser naturen sig ikke fra sin bedste side? Den side findes vist ikke … eller er det, når vi mennesker synes, at det kan blive for træls med for mange kolde, grå og våde dage? Måske.
Det er nok ikke en tilfældighed, at så mange salmer og andre digte er skrevet om naturen – en hyldest til naturen. Sådan har det været i mange år tilbage, og sådan er det stadig. Vi kender alle salmen "I østen stiger solen op", og der findes jo flere melodier til den. Den melodi, jeg mest nyder at lytte til, er Niels W. Gades melodi. Hvis du har mulighed for at gå på Internettet, så find salmen der; skru godt op for højttalerne – og lyt. Den melodi løfter solen og salmen op over horisonten.

I østen stiger solen op,
Den spreder guld på sky,
Går over hav og bjergetop,
Går over land og by. *B.S. Ingemann 1837*

Vorherre i naturen

Ja, det er jo dér i naturen, vores skaber kan opleves (mellem andre steder) … og netop i naturen kan vi få en fornemmelse af at være nær Vorherre; og i denne coronatid er der mange, som er begyndt – eller fortsat – med at vandre i naturen. Måske mange flere i disse tider også har oplevet Guds nærvær, når de får de skønne naturoplevelser. Ofte kan man tænke, at så fantastisk en blomst, et blad eller måske et træ, må være skabt af "noget større" – en større skaberkraft. På sådan en vandretur er det godt at have et forstørrelsesglas med, så man rigtigt kan se det store i det små.

Spis naturen

Vi lever i et land, hvor der findes mange spiselige urter, og det er ikke kun dem i vores køkkenhave, jeg tænker på. Ude i den fri natur, hvad enten den er tæmmet eller vild, gror der lækkerier, som vi kan tage med hjem til maden. Lige nu myldrer mælkebøtterne frem, og af dem kan man lave den lækreste sirup, som passer perfekt ovenpå pandekager, tykmælk, brød m.m. En sødmefyldt mundfuld.
En brændenælde er ikke kun ukrudt men både en smuk og sund plante, som kan spises på mange måder; f.eks. i brændenældesuppe. Den er rig på A-vitamin, C-vitamin, jern, kalium, mangan, kalcium og har desuden et højt indhold af protein. Ja, man bliver noget overrasket, når man læser det. Også skvalderkål er både lækkert at spise – f.eks. i pesto – og det er også meget sundt. Her får man både jern, mangan og C-vitaminer m.m. Endvidere har det vist sig, at skvalderkål øger effekten af diabetesmedicin og giver lavere kolesterol. Der findes også mange andre slags sunde og grønne planter ude i naturen.
Find gode opskrifter på Internettet – søg på mælkebøtte, brændenælde eller skvalderkål – og så "opskrift"; eller spørg undertegnede. Lad os spise vores grønne ukrudt, så det gavner i stedet for at være i vejen … og så kan vi måske lære at sige "Vorherres mælkebøtte" i stedet for "Fandens mælkebøtte".

Af sognemedhjælper Kirsten Vindum

Kirkekalender

JUNI	LEMVIG	HELDUM
Søndag den 13. **2. søndag.** **e. trinitatis**	9.00 Konfirmation ved Lisbeth Filtenborg 11.00 Konfirmation ved Kristoffer Garne *Indsamling:* *Venskabsmenighed*	9.00 Kristoffer Garne *Indsamling:* *KFUM´s sociale* *arbejde lokalt*
Tirsdag den 15.	17.00 Babysalmesangsgudstjeneste ved Kirsten Vindum og Lisbeth Filtenborg	
Torsdag den 17.	11.00 Sommersang ved Kristoffer Garne	
Søndag den 20. **3. søndag.** **e. trinitatis**	10.30 Lisbeth Filtenborg *Indsamling:* *Møltrup Optagelseshjem*	9.00 Lisbeth Filtenborg *Indsamling: KFUM´s* *sociale arbejde lokalt*
Torsdag den 24.	11.00 Sommersang ved Lisbeth Filtenborg 17.00 Orgelkoncert ved Louise Boll, Århus	
Søndag den 27. **4. søndag.** **e. trinitatis**	10.30 Kristoffer Garne *Indsamling: KFUM´s* *sociale arbejde lokalt*	9.00 Kristoffer Garne *Indsamling: KFUM´s* *sociale arbejde lokalt*

På søndag

… er det 2. s. e. trinitatis, Luk 14,16-24

Jesus fortæller en lignelse: En mand inviterer til fest. Men de indbudte takker nej til at komme. De har for travlt med deres nye marker, køer og koner. Manden bliver vred, men i stedet for at surmule, inviterer han alle, der kan gå og kravle, til festen. Det er to gode billeder at have med sig. Det ene et spørgsmål: Går vi glip af livet, fordi vi har for travlt med vores eget? Det andet et glædeligt budskab: Gud inviterer alle og enhver med til sin fest.

Mødekalender

JUNI

Onsdag den 9. kl. 19.30
Indre Missions bibelkredse mødes i hjemmene.

Torsdag den 10. kl. 10.00
Kirkens dagligstue Sogneudflugt. Kun for tilmeldte.

Torsdag den 17. kl. 11.00
Sommersang i Lemvig Kirke.

Torsdag den 17. kl. 16.30
Medvandring. Mødested: Udenfor Lemvig Kirke ved Sognepræst Lisbeth Filtenborg.

Torsdag den 17. kl. 19.30
Luthersk Mission i Kirkehuset. Henning Hansen, Esbjerg.

Fokus

Babysalmesangsgudstjeneste

Tirsdag den 15. juni kl. 17.00
ved Kirsten Vindum, Lisbeth Filtenborg og Organist Birgit Mogensen

SommerSang i Lemvig Kirke

Torsdag den 17. juni kl. 11.00
ved Sognepræst Kristoffer Garne

Efterfølgende kirkekaffe i kirken.

Alle er velkomne.

Fokus

Med-vandring

Torsdag den 17. juni kl. 16.30
Mødested: Udenfor Lemvig Kirke
Velkommen til en times medvandring med ord, sang og stilhed. Sammen og med god afstand.

Sognepræst
Lisbeth Filtenborg

NB: Ingen tilmelding

Kirkekontoret

I dagene 15, 16, 17 juni er kirkekontoret kun åbent i tidsrummet kl. 11.00. – 12.00 p.g.a. kursus for vore ansatte.

Lemvig-Heldum Menighedsråd.

Indsamlinger

I Lemvig og Heldum kirker samler vi hver uge ind til udvalgte formål i de ophængte kirkebøsser. Dette i forbindelse med vore gudstjenester.
I **Heldum kirke** går indsamlingen i hele juni måned til KFUM´s sociale arbejde lokalt.
I **Lemvig kirke** samles i løbet af ugen ind til næste søndags formål som er:

- Søndag den 13. juni: Venskabsmenigheden i Cameroun
- Søndag den 20. juni: Møltrup Optagelseshjem
- Søndag den 27. juni: KFUM´s sociale arbejde lokalt

Gaven kan indbetales på mobilePay nr. 63134 og/eller bankkontonummer 7730-1004725 og gaven bedes mærket "indsamling".
Når du bruger disse to konti, er du med i vores fællesgave til det udvalgte formål fra Lemvig og Heldum sogne.

På forhånd tak for en god gave.

Sognepræst
Lisbeth Filtenborg
20 57 10 70
LHF@km.dk

Sognepræst
Kristoffer Garne
23 96 84 75
KGA@km.dk

Kirkekontoret
Torvet 10: 97 82 07 86
lemvig.sogn@km.dk
Tirs-fred. 9.30-12-30 + tors. 15.00-17.00

Kirkegårdskontorer
Lemvig: 97 82 11 52
Heldum: 21 25 66 07
anders@lemvigkirkegaard.dk

Kirketjener
Annette Fredbo
51 37 01 37
annettefredbo@gmail.com

Sognemedhjælper
Kirsten Vindum
23 45 94 92
smh@lemvigkirkerne.dk

Organist
Nina H. Davidsen
20 35 91 15
ninadavidsen@outlook.dk

www.lemvigkirkerne.dk **facebook.com/lemvigkirkerne/** **Kirketaxa tlf.: 97822424 – 97821415 – 97834150**