

Hvad er faste?

Vi er nu gået ind i fastetiden. De 40 dage frem mod påske. Søndagene tælles ikke med, for de er oaser af helligdage midt i fastetiden, og derfor fasten man ikke her.

Det er kommet på mode at faste. I aviser, magasiner og på blogs kan man læse om fastens velsignelser: Spring et dagligt måltid over, spis mindre, undgå kød, alkohol, søde sager og mellemmåltider, og du vil få det bedre. Selvfølgelig er der noget om snakken. Årtusinders forskellige religiøse traditioner kan ikke have holdt fast i fasten, hvis der ikke var noget at vinde derved. Man får en bedre kropsfornemmelse, man føler sig sundere, jagter ikke på samme måde mæthed og tilfredsstillelse, og man kan koncentrere sig om andre ting end at tænke på det næste måltid.

Men fasten eller de kropslige forbedringer, der kan nås igennem den, er ifølge de religiøse traditioner selvfølgelig ikke et mål i sig selv. For et par år siden blev det populært at tage en pause fra sociale medier her i fastetiden.



Arkivfoto: "Fastens farve er lilla"

Kirkekalender

FEB/MARTS: LEMVIG KIRKE	HELDUM KIRKE	
Tirsdag den 28.	17.00 Meditationsgudstjeneste Lisbeth Filtenborg	
Søndag den 5. 2. søndag i fasten	10.30 Søndagssamvær med Biskop Elof Westergaard Indsamling: Venskabsmenighed	
Søndag den 12. 3. søndag i fasten	10.00 Kristoffer Garne Indsamling: Sogneindsamling Folkekirkens Nødhjælp	9.00 Kristoffer Garne Indsamling: Folkekirkens Nødhjælp
Søndag den 19. Midfaste	10.30 Lisbeth Filtenborg Indsamling: Venskabsmenighed	9.00 Lisbeth Filtenborg Indsamling: Folkekirkens Nødhjælp
Tirsdag den 21.	17.00 Babysalmesangsgudstjeneste v/ Kristoffer Garne og Christina J.Ø.Ruby	

På søndag

... er det 2. søndag i fasten Matt. 15,21-28:
Ude i grænselandet møder Jesus en kvinde af anden etnisk herkomst. Hun springer høflighedsfraserne over og råber desperat til Jesus om hjælp til sin datter, som ifølge moderen plages af en demon. Men Jesus er tav. Kvinden er insisterende, og til sidst bliver det for meget for disciplene, som beder Jesus sende hende hjem. Jesus vender sig mod hende og siger, at det ikke er en del af planen, at han skal hjælpe fremmede folkeslag til tilføjér, at man heller ikke tager de små børns mad og giver til hundene. Kvinden er rap i replikken og griber den lynhurtigt: Det kan godt være, men de små hunde holder sig til, for de ved, der altid falder lidt af til dem, når børnene spilder. Jesus anerkender hendes tillid til ham – og lover, at datteren bliver rask. /LF

En ung kristen mand, der var kendt for kvikke bemærkninger til aktuelle politiske forhold, skrev klogt på sin twitter-profil noget i retning af: Faste handler om at opgive de ting, du godt kan lide, ikke om at afstå fra de ting, du hader. Jeg bliver her på twitter og passer min pligt med at kommentere på de aktuelle forhold.

Livet i perspektiv

Fasten handler om at lade noget forsvinde, så der kan blive plads til noget andet. I stedet for begæret efter tilfredsstillelse kan der blive plads til begær efter Gud. I stedet for at tænke på tilfredsstillelsen i den næste behovsopfyldelse kan man tænke på dybere og mere afgørende ting.

I fasten kan man få sat sit liv i perspektiv ved at gøre noget andet, end man plejer. Opleve, at der er en mening i at begrænse sine egne umiddelbare behov i en større sags tjeneste: Opfyld kropens, sundhedens, klimaets, næstens, fællesskabets, samfundets, kirkens, sjælens, åndens behov. I fasten kan man opgive at tjene sig selv for at kunne tjene Gud og mennesker.

Faste hænger også sammen med det, som med nogle lidt gammeldags udtryk hedder anger og bod. Fortrydelse af alt det forkerte, man gør, og et forsøg på at bedre forholdene.

Forberedelse til påsken

I kirkeåret er fastetiden desuden forberedelsen til påsken. Vi ser frem imod Jesu lidelse og død. Han

gik den lange smertefulde vej for os. Og vi skal langsomt finde ud af, hvad det betyder. Fasten er at give plads til, at Jesus kan leve i os, så vi kan følge ham til kors og opstandelse.

*Se, vi går op til Jerusalem
ved hellige fastetide
at skue, hvor Jesus Krist, Guds Søn,
i synderes sted må lide.
(DDS 172)*

Af Sognepræst Kristoffer Garne



Arkivfoto: krucifiks, Lemvig Kirke

Mødekalender

MARTS:

- Torsdag den 2**
Ingen Kirkens Dagligstue, pga. konfirmandfagdag.
- Fredag den 3. kl. 14.00**
Indre Mission i Klippen Samtalekreds.
- Søndag den 5. kl. 10.30**
Søndagssamvær i Lemvig Kirke og Kirkehushus med Biskop Elof Vestergaard. Frokost med tilmelding til Kirkekontoret.
- Tirsdag den 7. kl. 9.30**
Indre Mission i Klippen tirsdagscafe.
- Tirsdag den 7. kl. 19.30**
KFUM og KFUK i Ågade 5. Forstander på livsstilshøjskolen Maria Kangas, Nr. Nissum "Rundt om sprog".
- Onsdag den 8. kl. 19.30**
Indre Mission i Klippen. Bent Langer "Lina Sandells liv og sange".
- Torsdag den 9. kl. 10.00**
Kirkens Dagligstue i Kirkehushuset. Sognemedhjælper Kirsten Vindum "Tidens mælketand – mine tanker om Benny Andersen".
- Torsdag den 9. kl. 19.00**
Indre Mission i Klippen. Filmften.
- Torsdag den 9. kl. 19.30**
Luthersk Mission i Kirkehushuset Jens Holm, Krusbjerg.

Søndagssamvær i Lemvig Kirkehushus:

Biskop Elof Westergaard, Ribe

Søndag den 5. marts kl. 10.30-ca. 14.00



Gudstjeneste i Lemvig Kirke.
Frokost og foredrag i Kirkehushuset.

Pris: 75,- kr. pr. person inkl. frokost,

øl/vand og kaffe.

Tilmelding: senest torsdag den 2. marts

kl. 12.00 til Kirkekontoret på tlf. 9782 0786

eller mail: lemvig.sogn@km.dk.

Fokus

Kom med...
I kan stadig gå at komme med!

**mini-konfirmand
i Lemvig Kirke
3. klasse**

Se mere på hjemmesiden
Frei Christinelystskolen

Få en besøgsven

Vi har besøgsvenner, som gerne vil ud på besøg.
De vil glæde sig til kaffe og hyggesnak, og de kan køre eller gå en tur med dig.



Kontakt sognemedhjælper:

Kirsten Vindum, tlf.nr. 2345 9492

kv@lempigkirkerne.dk

eller en af præsterne

Generalforsamling i KFUM og KFUK

TORSDAG den 30. marts. kl. 18.00

i KFUM og KFUK Huset, Ågade 5, Lemvig.

Dagsorden ifølge lovene.

Bestyrelsen håber på et godt fremmøde.

Vel mødt til en hyggelig aften.

KFUM og KFUK i Lemvig



**KFUM
KFUK**