



## Giver du en hånd?

Hænder er fantastiske. Det aftryk, som er i vore hænder er unikt og deles ikke med andre. Der er ingen andre, som har det samme aftryk fra hverken tommeltot eller håndflade, som du har, og det er dig, som styrer dine hænder og bestemmer, hvad de skal bruges til.



Hvis du tager en kold sten i hånden og holder den der et stykke tid, vil stenen efterhånden blive varm, netop fordi du rører ved den.

På samme måde vil du, hvis du tager et andet menneskes hånd, afgive varme og opleve følelsen af fællesskab.

Vi spørger ofte hinanden; "Giver du en hånd?", når vi har brug for hjælp. Det kan være sofaen, der skal flyttes, bilen der skal tømme for indkøb, opvasken der skal klares. Og vi oplever, at når andre vil give den ekstra hånd, så glider opgaven lidt lettere, det bliver sjovere og mere hyggeligt at klare opgaverne. Nogle gange bruger vi også udtrykket, at noget "trænger til en kærlig hånd" og mener måske haven, som er blevet forsømt, eller træværket, som skrider på maling.

Mennesker kan også trænge til en kærlig hånd. Vi har alle brug for, at andre ser os, lytter og spørger,

om der er noget, vi har brug for hjælp til. Og det er simpelthen fantastisk at opleve, at blive set og blive tilbudt hjælp, måske endda uden at man har bedt om det! Det varmer helt ind i knoglerne, og varmen sidder der i lang tid efter.



Et lille barn spørger ikke om hjælp, men rækker hånden frem og forventer bare, at andre hjælper f.eks. hvis det lige har lært at gå, hvis turen er lang, eller hvis verden synes stor og lidt uoverskuelig. Det er ikke noget nederlag at række hånden frem og bede om hjælp, tværtimod er det modigt at turde indrømme, at her er noget, som jeg har svært ved at klare selv, eller som vil være lettere at bære, hvis det bliver delt med en anden.

Lemvig og Heldum Sogne er to aktive sogne, hvor der sker rigtig mange ting, og hvor der er rigtig mange, som giver en hånd. Kirkerne er et åbent fællesskab, og der er altid plads til, at nye kan komme og være med. I et stort fællesskab er der hele tiden brug for nye frivillige, for jo flere der vil give en hånd eller to med, jo nemmere bliver det, og det er altid sjovest at løfte i flok.

Der er mange forskellige opgaver at byde ind på; brygge kirkekaffe, være besøgsven, dække borde, bage en kage, hænge plakater op.....

Lemvig kirkerne har fået ny Sognemedhjælper – og det er mig! Jeg hedder Margit, og jeg glæder mig til at komme i gang med de opgaver, der venter på mig. Mine arbejdsområder er bl.a. voksne, ældre, besøgstjenesten og frivillige. Ring til mig, eller kig forbi Kirkehuset og få en snak om mulighederne for at give en hånd med – der er også brug for dig!

Af sognemedhjælper Margit Agergaard



## Kirkekalender

APRIL:	LEMVIG KIRKE	HELDUM KIRKE
<b>Søndag den 14. 2.søndag efter påske</b>	10.30 Kristoffer Garne <i>Indsamling: Danmission</i>	9.00 Kristoffer Garne <i>Indsamling: Kirkernes sociale arbejde i Lemvig kommune</i>
<b>Tirsdag den 16.</b>	19.30 Koncert med Lars Hannibal og Michaela Petri Entre: kr. 50	
<b>Søndag den 21. 3.søndag efter påske</b>	10.30 Lisbeth Filtenborg <i>Indsamling: Israelsmissionen</i>	9.00 Lisbeth Filtenborg <i>Indsamling: Kirkernes sociale arbejde i Lemvig kommune</i>
<b>Onsdag den 24.</b>	17.15 Kirke for småfolk Lisbeth Filtenborg og Christina J.Ø.Ruby	
<b>Fredag den 26. Bededag</b>	20.00 Open by night - Kirkemarked Koncert oplæsning med Einar Mar Gudmundsson og Christian Riisgaard.	
<b>Søndag den 28. 4.søndag efter påske</b>	10.30 Lisbeth Filtenborg <i>Indsamling: Danmission</i>	9.00 Lisbeth Filtenborg <i>Indsamling: Kirkernes sociale arbejde i Lemvig kommune</i>
<b>Tirsdag den 30.</b>	17.00 Meditationsgudstjeneste Lisbeth Filtenborg	

## Mødekalender

APRIL
<b>Onsdag den 10. kl. 19.30</b> Indre Mission. Bibelkredsene samles i hjemmene.
<b>Torsdag den 11. kl. 10.00</b> Kirkens Dagligstue PÅ BESØG hos Egholm. Transportvej 27, ved indehaver Christian Egholm.
<b>Fredag den 12. kl. 17.30</b> Indre Mission. Mandaften tur til Agger.
<b>Onsdag den 17. kl. 19.30</b> Alle Hjemms bibelkredse mødes i hjemmene.
<b>Onsdag den 17. kl. 19.30</b> Indre Mission i Klippen fælles med Luthersk Mission. Sognepræst Peder-Henning Søderstjerne, Lønborg "Vær en stolt kristen".
<b>Torsdag den 18. kl. 10.00</b> Kirkens Dagligstue i Kirkehuset. Sognemedhjælper Christina Ruby "Tove Jansson (Mumitroldeenes 'mor') - arbejde og kærlighed.
<b>Torsdag den 18. kl. 19.30</b> Luthersk Mission i Kirkehuset fælles med Indre Mission. Sognepræst Peder-Henning Søderstjerne, Lønborg "Kristus og menigheden".

## Fokus

### Koncert i Lemvig Kirke

Tirsdag den 16. april kl. 19.30



Michala Petri  
Lars Hannibal

Alle er velkomne  
Entré 50,- kr.

## Kirke for Småfolk



i Lemvig Kirke ved Sognepræst Lisbeth Filtenborg og Sognemedhjælper Christina J. Ø. Ruby.  
Onsdag den 24. april kl. 17.15  
[Bagefter lækker mad i Kirkehuset - husk tilmelding senest fredag den 19. april til Christina.]. Se mere på [www.lemvigkirkerne.dk](http://www.lemvigkirkerne.dk)

## På søndag

... er det 2. s. e. påske, Joh 10,22-30

Denne søndag er "hyrdens søndag". Efter opstandelsen skal vi nu lære at følge efter den opstandne. Vi hører den elskede Salme 23 fra Det gamle testamente: *Herren er min hyrde.* Evangelieteksten er fra Johannesevangeliet, hvor Jesus siger de trøstende og løfterige ord, som man kan leve et helt liv på: *"Mine får hører min røst, og jeg kender dem, og de følger mig, og jeg giver dem evigt liv, og de skal aldrig i evighed gå fortabt, og ingen skal rive dem ud af min hånd."* Sagt med andre ord: Vi kan måske ikke finde hyrden, men han finder os. Han er med os. *"Skal jeg end vandrer til ormes land og gå gennem dødens skygger, hos mig vandrer i skyggen han, lyser, hvor rædselen bygger"* (DDS 664). /KGA

## Babysalmesang

Ny hold starter tirsdag d.16. april klokken 10.00 i Lemvig kirke

Tilmelding: Sognemedhjælper Christina Ruby, [cjr@lemvigkirkerne.dk](mailto:cjr@lemvigkirkerne.dk) / tlf. 2277 2154

## To sogne bliver til een

Ved Kgl. Resolution er det bifaldet, at Lemvig Sogn og Heldum sogn i Viborg Stift sammenlægges til et nyt sogn med navnet Lemvig Sogn med virkning fra 1. december 2024. Førstkommende ordinære valg til menighedsrådet finder sted i 2024.

Lemvig-Heldum Menighedsråd

## Koncert oplæsning i Lemvig Kirke

Einar Már Gudmundsson og Christian Riisgaard  
Fredag d. 26. april kl. 20.00

Den kendte islandske forfatter Einar Mar Gudmundsson læser fra sin digtsamling: "Til rette vedkommende" og Christian Riisgaard har komponeret musikken, som han spiller til oplæsningen.



Alle er velkomne.

Fri entré