



Laura Engstrøm – Hentet af lyset – åndelige fænomener på dødslejet

Her omkring Allehelgen, hvor vi særligt mindes vores døde og mærker sorgen ekstra stærkt, kan det være ganske givende at dvæle lidt ved døden og nærme sig den uden frygt og tabuer. Manges døendes drømme ændrer sig i den sidste tid, og det er ikke ualmindeligt, at døende taler om afdøde familiemedlemmer, som om de stadig levede eller ser syner af dem. Men ofte tør vi ikke tale om det.

Laura Engstrøms bog, ”Hentet af lyset” fra 2024 er hendes anden bog. Den endte med at blive en bestseller. Nu kommer journalist, forfatter, redaktør og tidligere lemvigpige til Lemvig for at fortælle om bogen og de fænomener, som bogen beskriver.



Om Laura Engstrøm:

Hun har arbejdet som journalist, tekstforfatter og redaktør i over 25 år. Som journalist har hun primært skrevet om kultur og livsstil for udvalgte medier som Weekendavisen, Berlingske Tidende og Politiken.

”Stemmer af Sølv – mit møde med en magisk virkelighed” var hendes første bog. Den udkom på Gyldendal i 2017.

”Hentet af lyset” udsprang af den oplevelse, hun havde i forbindelse med sin fars død, da hun selv oplevede et lysglimt og synet af sin afdøde onkel, mens hun sad ved sin fars dødsleje.

Hun skriver sådan om sin fars død: *Da jeg sad på min fars dødsleje, oplevede jeg noget smukt: Ud for hans ansigt glimtede et lys. Lyset fik følgeskab af Mogens, min fars bror, der døde, da jeg var lille. Forundret over oplevelsen gik jeg på jagt efter et svar. For hvad var det, jeg havde oplevet? Blev min far hentet af lyset og sin afdøde bror?*

Hun har interviewet verdens førende forskere i dødsleje-fænomener og nærdødsoplevelser til ”Hentet af Lyset”.

I bogen kommer hun blandt andet ind på et begreb som **Dødslejefænomener**: Engstrøm undersøger fænomenet, hvor døende oplever syn af afdøde familiemedlemmer, kæledyr eller lys. Disse beretninger er baseret på forskning og interviews, og oplevelserne er mere almindelige, end man skulle tro.

Bogen berører også **nærdødsoplevelser**, som er baseret på forskning i nærdødsoplevelser og beretninger fra mennesker, der har haft sådanne oplevelser.

Bogen handler først og sidst om døden og om at forlige sig med den og forberede sig på at give slip på sine kære og ikke mindst, at vi ikke skal frygte døden.

Kærlighed og trøst: Engstrøm argumenterer for, at disse oplevelser og drømme kan være helende og trøstende for både den døende og de efterladte.

For det er i døden som i livet: I sidste ende handler det om kærlighed.

Af Sognepræst Lisbeth Filtenborg

Foredrag i Lemvig Kirkehus med **Laura Engstrøm** Hentet af lyset – åndelige fænomener på dødslejet

Tirsdag d. 11. november 2025 kl. 19.30

Laura Engstrøm er journalist, redaktør og forfatter. Hendes seneste bog ”Hentet af lyset” udkom i marts 2024 på forlaget Grønningen. Laura Engstrøm vil i foredraget komme ind på den seneste forskning i dødsleje-fænomener og nærdødsoplevelser, og om uforklarlige hændelser i forbindelse med dødsfald.

Pris: kr. 50,-

Alle er velkomne



Kirkekalender

OKT./NOV.:	LEMVIG KIRKE	HELDUM KIRKE
Fredag den 31.	19.00-21.00 Scary Night. Halloween. Englevagt ved Lemvig kirke	
Søndag den 2. Allehelgens søndag	10.30 Lisbeth Filtenborg <i>Indsamling: KFUM's soldatermission</i> 16.00. Lisbeth Filtenborg og Sophia Holm Hjorth - Allehelgens andagt. En andagt hvor vi mindes dem, vi har mistet i det forgangne år i Lemvig Sogn. Alle er velkomne. Der er mulighed for at tænde lys i kirkens lysglobe.	9.00 Lisbeth Filtenborg
Fredag den 7.	16.00 ”Ånd ind” Meditationsandagt i Lemvig Kirke ved Sophia Holm Hjorth. Fra kl. 15.30 vil der være stille musik i kirken.	
Søndag den 9. 21. s. e. trinitatis	10.30 Lisbeth Filtenborg <i>Indsamling: KFUM's soldatermission</i>	9.00 Lisbeth Filtenborg
Lørdag den 15.	10.00 Dåbsgudstjeneste Sophia Holm Hjorth	
Søndag den 16. 22. s. e. trinitatis	10.30 Sophia H. Hjorth <i>Indsamling: KFUM's soldatermission</i>	9.00 Sophia H. Hjorth

På søndag

... er det Allehelgens søndag: Matth. 5,1-12:

Der er ni saligprisninger – som de 3 X 3 bedeslag, der lyder, inden en gudstjeneste begynder. Jesus har i saligprisningerne blik for det oversete, tilsidesatte, sårede menneske og slutter sine ord med: ”Fryd jer og glæd jer”. De, der prises salige, er dem, der uretfærdigt trædes under føde; dem, der oplever, at sorgen er en følgesvend i livet; dem, der ikke gør det store væsen af sig; dem, der viser barmhjertighed; og dem, der fremhæver Guds kærlighed og virkelighed frem for kuldens og ligegyldighedens verden.

Sætning for sætning åbner Jesus en ny virkelighed for sine disciple og for de skarer af mennesker, der har lejet sig på bjergskrånningen – en virkelighed, hvor der er en anden mulighed, end den fortvivlede situation, de måske stirrer sig blind på. Ligeledes er ordene en trost til de kristne, der, dengang som nu, blev og bliver forfulgt for deres tro./LHF

Mødekalender

OKTOBER/NOVEMBER:

Onsdag den 29. kl. 19.30

Indre Mission, bibelkredsene mødes i hjemmene.

Torsdag den 30. kl. 10.00

Kirkens Dagligstue i Kirkehuset. Turist og handelschef i Lemvig, Mai Lindgaard: ”Der er så meget at være stolt af i Lemvig og Thyborøn.

Mandag den 3. kl. 13.30-15.30

Kirkens Hyggecafé i Kirkehuset.

Tirsdag den 4. kl. 19.30

KFUM & KFUK, Ågade 5. Provst Niels Arne Christensen, Holstebro ”Bibelen – verdens vigtigste bog”.

Onsdag den 5. kl. 19.00

Soldatervennefest i Klippen.

Soldaterhjemsleder i Oksbøl Thomas P. Jakobsen.

Torsdag den 6. kl. 10.00

Kirkens Dagligstue i Kirkehuset. Sognemedhjælper Christina Ruby ”Jakob A. Riis – en verdensmand fra Vestjylland” Del 2.

Fredag den 7. kl. 14.00

Indre Mission i Klippen. Samtalekreds.

Fredag den 7. kl. 18.00

Luthersk Mission i Kirkehuset med fællesspisning.

Lovsangsaften ved Lene Jensen og Hans Hunskjær.

Englevagt ved Lemvig kirke



Du kan bl.a. møde engle i kirken, som vil give dig et lys, som du kan tage videre med ud i mørket.



**Halloween i Lemvig d. 31.oktober
fra kl. 19.00 til 21.00**

KLOKKESPILLETS MELODIER efterår

Kl. 8: Den mørke nat forgangen er
Kl. 12: Dybt hælder året i sin gang
Kl. 15: Skyerne gråner, og løvet falder
Kl. 18: Den klare sol går ned

Fokus

Kirkens Hyggecafé

Lemvig Kirkerne inviterer til en hyggestund med andre i Kirkehuset

Mandag d. 3. nov. kl. 13.30 - 15.30

Kirkens Hyggecafé er for dig, som har lyst til at være i hyggeligt selskab med andre, og du er velkommen til at tage en ven, din nabo, mor eller barnebarn med.

Kirkens Hyggecafé er et fællesskab med plads til alle. *Bare mød op! – Vi giver kaffe og the*

Alle er velkomne



”Ånd ind” andagt i Lemvig Kirke

Fredag d. 7. november kl. 16.00-17.00

16.00 ved sognepræst Sophia Holm Hjorth

Fra kl. 15.30 vil der være stille musik i kirken. Alle er velkomne



Julehjælp 2025

Der kan søges JULEHJÆLP fra 20. oktober – 20. november 2025

Linket til at søge julehjælp finder du/I på www.lemvigkirkerne.dk og på Facebooksiden Lemvigkirkerne.

Hvis der opstår problemer, eller du har spørgsmål, kan du kontakte Lisbeth Filtenborg, tlf. 2057 1070.

Med venlig hilsen

Se mere på www.lemvigkirkerne.dk

Lemvig Velgørenhedsselskab

Lisbeth Holm Filtenborg
Sognepræst, formand



Besøgstjenesten

Har du lyst til at dele lidt af din tid med et andet menneske? – så bliv besøgsven!
Er du selv blevet ensom? – så få en besøgsven!

Med en besøgsven kan man få en sludder over en kop kaffe, gå ture, læse avisen – mulighederne er mange. Kontakt vores besøgskoordinator Margit Agergaard på tlf. 61750238/ mail: ma@lemvigkirkerne.dk

